

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI ŻAGAŃ - 2018

INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW



SPIS TREŚCI

- Mapa sytuacyjna – str. 2
- Parkingi – str. 2
- Biuro zawodów – str. 3
- Start-meta – str. 3-4
- Szatnie, depozyt, depozyt rowerowy – str. 4
- Informacje o trasie – str. 5
- Pacemakerzy – str. 6
- Dekoracje, konkurs z nagrodami – str. 6
- Dla dzieci i młodzieży – str. 6
- Program imprezy – str. 6
- Wzory dokumentów – str. 7-8



MAPA SYTUACYJNA

Na mapie zaznaczyliśmy wszystkie najważniejsze punkty związane z Biegiem oraz część najbliższych położonych parkingów. Mapa pochodzi z 2017 roku, ale nie ma żadnych zmian lokalizacyjnych. Jedynie biuro zawodów przeniesie się z I piętra na parter hali Arena, dojdzie także depozyt rowerowy – na kortach tenisowych, nieopodal cateringu.



PARKINGI

W pobliżu Stadionu Arena, gdzie znajdzie się meta Biegu, a także biuro wydawania numerów, znajduje się kilka dużych parkingów:

- * przy Basenie Arena (ul. Kochanowskiego 6)
- * przy Hostelu Arena (ul. Kochanowskiego 6)
- * przy sklepie Biedronka (ul. Emilii Plater)
- * przy sklepie Lidl (ul. Żaganny)
- * przy sklepie Tesco (ul. Reymonta)
- * wzdłuż ulicy Konopnickiej

Uwaga! Parkingi na Arenie (dwa pierwsze na liście) będą zamknięte na czas całego Biegu! Będzie można na nie wjechać tylko do godz. 9.15 lub wyczerpania miejsc, a wyjechać z nich dopiero po godz. 12.45!

Uwaga! Kategorycznie zabrania się parkowania wzdłuż ul. Kochanowskiego. Parkowanie tam uniemożliwi start Biegu i grozi odholowaniem auta!

BIURO ZAWODÓW

Biuro wydawania numerów znajduje się w Hali Arena (ul. Kochanowskiego 6). W tym roku wracamy do stałej lokalizacji.

W dniu zawodów wydawanie pakietów odbywać się będzie na parkiecie Hali Arena na parterze!

W piątek i sobotę (9-10 listopada) pakiety będą wydawane w sali konferencyjnej Hali Arena na I piętrze – **PROSIMY O WCZEŚNIEJSZY ODBIÓR PAKIETÓW!**

Przez wszystkie dni wejście do hali od strony parkingu przy Basenie. Wszystkie wejścia i dojście do biura będą oznakowane strzałkami.

W piątek, 9 listopada pakiety będą także wydawane w Zielonej Górze – w Sklepie dla Biegaczy RunPlanet (ul. Lisowskiego 9) – jednak wyłącznie dla osób, które zadeklarowały chęć odebrania pakietu w Zielonej Górze, wypełniając do 4 listopada specjalny formularz!

Godziny wydawania pakietów startowych

9.11.2018 (piątek) – ŻAGAŃ: godz. 15:00 – 18:00 (Hala Arena – salka konferencyjna, I piętro), **ZIELONA GÓRA:** 16.00 – 19.00 (Sklep RunPlanet, ul. Lisowskiego 9)

10.11.2018 (sobota) – godz. 14:00 – 17:00 (Hala Arena – salka konferencyjna, I piętro)

11.11.2018 (niedziela) – godz. 8:00 – 10:00 (**na Bieg Dzieci wyłącznie do godz. 9:00!!!**) – Biuro Wydawania Numerów – Hala Arena, parkiet, parter.

W dniu biegu w Hali Arena znajdzie się 6 stanowisk do odbioru pakietów – 4 stanowiska na Bieg Główny (podzielone numerami startowymi), oraz dwa na Biegi Dziecięce (podzielone alfabetycznie).

Będzie także dodatkowe stanowisko dla Biegu Weterana, gdzie odebrać będzie można dodatkowy gadżet – koszulkę na ten Bieg (wyłącznie dla wcześniej zadeklarowanych!)

Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany. Wzór upoważnienia na końcu informatora.

W przypadku odbioru pakietu osoby niepełnoletniej, potrzebna jest zgoda opiekuna prawnego na start. Wzór upoważnienia na końcu informatora.

UWAGA! W biurze istnieje możliwość zapisania się wyłącznie na Bieg Główny i wyłącznie do ostatniego sektora.

Dodatkowe zapisy obejmą maksymalnie 10 pierwszych osób. W cenie 80 zł kupicie pełen pakiet, ale z numerem umożliwiającym wyłącznie start z ostatniego – Sektora IV!

START - META

Start Biegu Głównego zlokalizowany będzie na ulicy Kochanowskiego, na wysokości skrzyżowania z drogą dojazdową do Hostelu Arena.

Drogę z biura na start wskazywać będą tabliczki informacyjne wraz ze strzałkami.

Strefa startu podzielona będzie na pięć sektorów startowych. Informacja o tym, z której strefy startujecie, będzie zawarta na Waszym numerze, zarówno w formie pisemnej, jak i odpowiedniego koloru numeru startowego:

- Sektor VIP –20 mężczyzn i 10 kobiet, wybranych przez organizatorów, na podstawie osiągniętych czasów w 2018 roku oraz osiągnięć sportowych. Złote nazwisko na czarnym tle. A także trzy osoby, które wylicytowały numer (na biało-czerwonym tle). Wejście do sektora od linii startu.
- Sektor I PGE Energia Odnawialna – deklarowane czasy poniżej 42 minut. Kolor pomarańczowy. Wejście do sektora od chodnika od strony Areny.
- Sektor II Centrum Galasiak – deklarowane czasy pomiędzy 42,01 a 48 min. Kolor czerwony. Wejście do sektora od chodnika od strony Areny.
- Sektor III Saint-Gobain Sekurit Transport Division – deklarowane czasy pomiędzy 48,01 a 55 minut. Kolor błękitny. Wejście do sektora od chodnika od strony Areny.
- Sektor IV Fundacja Recal - deklarowane czasy powyżej 55 minut. Kolor zielony. Wejście do sektora od tyłu strefy startu.

UWAGA! NIE MA JUŻ MOŻLIWOŚCI ZMIANY DEKLAROWANEGO WCZEŚNIEJ SEKTORA STARTOWEGO!

Do każdego sektora startowego będzie prowadziło jedno wejście – oznaczone odpowiednią tabliczką. Samowolna zmiana sektora „do przodu” na starcie skutkuje karą czasową 5 minut – doliczone do wyniku!

Wolno wyłącznie zmieniać sektory „do tyłu”. Sektor ostatni będzie otwarty.

Zawodnicy mogą wchodzić do sektorów „wolniejszy”, ale nigdy do „szybszych” niż wskazuje na to kolor i opis na numerze startowym.

Do sektorów startowych wchodzimy w godzinach od 10:50 do 11:05. Po godz. 11:05 możliwe jedynie wejście do ostatniego sektora (niezależnie od posiadanego numeru).

Meta zlokalizowana będzie na tartanowej bieżni Stadionu Arena, na prostej wzdłuż trybuny.

W strefie mety znajdować się będą medale finiszerm, woda, ciepłe napoje oraz owoce i słodycze. Po wyjściu ze strefy mety, nie ma już możliwości powrotu do niej!

Już poza strefą mety – w okolicach kortów tenisowych będzie wydawany ciepły posiłek dla biegaczy. Wyłącznie za okazaniem numeru startowego!

Niedaleko od stoiska z posiłkiem zlokalizowany będzie punkt grawerowania medali, gdzie za dodatkową opłatą (poza osobami, które zapłaciły za grawer podczas rejestracji) będzie można wygrawerować na medalu swoje imię i nazwisko oraz czas.

SZATNIE, DEPOZYT, DEPOZYT ROWEROWY

W Hali Arena na I piętrze znajdzie się punkt depozytowy, w którym w przygotowanym worku (do pobrania w depozycie) możemy zostawić swoje rzeczy osobiste. Odbiór depozytu na podstawie numeru startowego.

Punkt depozytowy będzie oznakowany odpowiednią tabliczką.

Także na pierwszym piętrze Hali Arena znajdują się szatnie, w których można się przebrać, skorzystać z toalety oraz prysznic po biegu. Toalety znajdują się także bezpośrednio przy bieżni, na której finiszuje Bieg – są zlokalizowane za trybuną. I tam jest ich zdecydowanie najwięcej!

Na kortach tenisowych (za budynkiem basenu) znajdował się będzie specjalny depozyt, wyłącznie dla osób, które na bieg przyjechały rowerem, zamiast samochodem. Na strzeżonym, ogrodzonym placu będzie można zostawić swój rower oraz ew. worek depozytowy.

PACEMAKERZY

Na trasie znajdować się będą osoby dyktujące tempo na czasy netto: 45 min (1 osoba), 50 min, 55 min oraz 60 min (po 2 osoby).

Będą one biegly z balonikami z opisem danego czasu.

DEKORACJE, KONKURS

Dekoracje zwycięzców, po rocznej przerwie wracają do Hali Arena. Rozpoczęcie o godz. 13.30. Rozpocniemy krótkim programem patriotycznym, w wykonaniu uczniów szkoły podstawowej.

Potem odbędą się dekoracje open Biegu Głównego, Biegu Weterana, kategorii specjalne i kategorie wiekowe.

Po tych dekoracjach odbędzie się konkurs z nagrodami. **UWAGA!!!** Zmiana w stosunku do lat poprzednich! Aby zdobyć jedną z nagród należy po ukończonym Biegu zgłosić się do specjalnego stanowiska w Hali Arena. Pokazać numer startowy, wypełnić kupon i wrzucić go do przygotowanej urny. Należy także być osobiście przy odebraniu nagrody. Posiadając przy sobie własny numer startowy i dokument potwierdzający tożsamość.

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

O godz. 9.30 odbędą się biegi dzieci i młodzieży na 60, 200, 300 oraz 800 metrów (zależnie od wieku). Zapisy na te biegi prowadzone były elektronicznie. Nie ma już wolnych miejsc na żaden z tych biegów!

Miejsca startu poszczególnych biegów będą oznaczone tabliczkami. W biegu najmłodszych dopuszczamy start dzieci z rodzicami. Ale wtedy te dwójki ustawiają się na końcu stawki na starcie.

Pakiety na biegi dziecięce, odbieramy w tym samym biurze i w tym samym czasie, co pakiety na Bieg Główny. Do odbioru pakietu konieczna jest pisemna zgoda opiekuna prawnego na start dziecka, dostępna na końcu informatora.

Na terenie Kompleksu Arena dostępne będą następujące atrakcje dla dzieci:

- miasteczko lekkoatletyczne (boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią), dostępne od godz. 9.00 do godz. 14.00 dla wszystkich dzieci!
- karuzela (wstęp bezpłatny z kuponem z pakietu startowego dla dziecka)
- dmuchańce – tylko w przypadku dobrej pogody (wstęp bezpłatny z kuponem z pakietu startowego dla dziecka)

PROGRAM IMPREZY

8:00 – 10:00 – działalność Biura Wydawania Numerów, wydawanie pakietów startowych na wszystkie biegi (na biegi dzieci tylko do godz. 9.00 !!!)

9:30 – start Biegu Dzieci (3-6 lat) na dystansie 60 metrów

9:33 – start Biegu Dzieci (7-9 lat) na dystansie 200 metrów

9:37 – start Biegu Dzieci (10-12 lat) na dystansie 300 metrów

9:42 – start Biegu Młodzieży (13-15 lat) na dystansie 800 metrów

11:11 – start Biegu Głównego na dystansie 10 km

13:30 – dekoracja zwycięzców Biegu Głównego, kategorii wiekowych i kategorii specjalnych w Hali Sportowo – Widowiskowej Arena

14:15 – konkurs z nagrodami

14:45 – zakończenie zawodów



**UPOWAŻNIENIE
DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
VII Bieg Niepodległości w Żaganiu**

Upoważniam Panią/Pana

.....
(imię i nazwisko)

Legitymującą/ego się dowodem osobistym

.....
(seria, numer)

Do odbioru mojego pakietu startowego

.....
(numer startowy, imię i nazwisko)

.....
(adres zamieszkania, data urodzenia)

Jednocześnie oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do mojego udziału w zawodach i startuję w VII Biegu Niepodległości na własną odpowiedzialność.

Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych, Dz. Ust. nr 133) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące, do celów organizacyjnych.

Zapoznałem/am się z regulaminem VII Biegu Niepodległości, znam jego treść i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

....., dnia...../...../2018 roku
(miejsowość)

.....
(własnoręczny podpis)

UWAGA! Do upoważnienia należy dołączyć kserokopię dowodu osobistego (tylko do wglądu!)



**ZGODA OPIEKUNA PRAWNEGO
NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ
VII Bieg Niepodległości w Żaganiu**

Ja
(imię i nazwisko opiekuna prawnego)

Niniejszym oświadczam, że jestem opiekunem prawnym
córk/syna/wychowanki/wychowanka *

.....
(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, data urodzenia)

i wyrażam zgodę na jej/jego uczestnictwo w imprezie pn. VII Bieg Niepodległości w Żaganiu
(11.11.2018). Startuje on(a) na moją odpowiedzialność i ryzyko.

Oświadczam, że córki/syna/wychowanki/wychowanka * jest zdrowy/a i nie ma medycznych
przeciwwskazań do jej/jego udziału w zawodach.

Zapoznałem/am się z regulaminem VII Biegu Niepodległości, znam jego treść i zobowiązuję
się do jego przestrzegania.

Podane dane są prawdziwe i znane mi się przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o
odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

....., dnia...../...../2018 roku
(miejscowość)

.....
(własnoręczny podpis)

* *Niepotrzebne skreślić*