

5. BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W ŻAGANIU INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW



SPIS TREŚCI

- Parkingi – str. 2
- Biuro zawodów – str. 3
- Start-meta – str. 4
- Szatnie, depozyt – str. 4
- Informacje o trasie – str. 5
- Dekoracje, konkurs – str. 6
- Dla dzieci – str. 6
- Program imprezy – str. 6
- Wzory dokumentów – str. 7-8



PARKINGI

W pobliżu Stadionu Arena, gdzie znajdzie się start oraz meta Biegu, a także biuro wydawania numerów, znajduje się kilka dużych parkingów (wszystkie zaznaczyliśmy na poniższej mapie):

- * przy Basenie Arena (ul. Kochanowskiego 6)
- * przy Hostelu Arena (ul. Kochanowskiego 6)
- * przy sklepie Biedronka (ul. Emilii Plater)
- * przy sklepie Lidl (ul. Żaganny)
- * przy sklepie Tesco (ul. Reymonta)
- * wzdłuż ulicy Konopnickiej

Uwaga! Wszystkie wymienione powyżej parkingi będą zamknięte na czas Biegu! Będzie można na nie wjechać tylko do godz. 11.00, a wyjechać z nich dopiero po godz. 13.30!



BIURO ZAWODÓW

Biuro wydawania numerów znajduje się w Hali Arena (ul. Kochanowskiego 6) – na parkiecie. W dniu zawodów wejście do biura przez bar, od strony boiska ze sztuczną nawierzchnią. W środę i czwartek (9-10 listopada) pakiety będą wydawane w sali konferencyjnej Hali Arena na I piętrze. W tych dniach wejście do hali od strony parkingu przy Basenie.

Godziny wydawania pakietów startowych

- * 9.11.2016 (środa) – godz. 16:00 – 19:00 (Hala Arena Żagań – salka konferencyjna, I piętro) lub w godz. 15:00 – 19:00 – sklep RunPlanet, ul. Lisowskiego 9, Zielona Góra (tylko dla osób, które do 30 października wysłały nam maila i otrzymały potwierdzenie!)
- * 10.11.2016 (czwartek) – godz. 15:00 – 20:00 (Hala Arena – salka konferencyjna, I piętro)
- * 11.11.2016 (piątek) – godz. 8:00 – 11:00 (na Bieg Dzieci wyłącznie do godz. 10:15!) – Biuro Wydawania Numerów – Hala Arena, parkiet.

Promocja dla pierwszy w kolejce!

Mamy niespodziankę dla pierwszych 240 osób, które odbiorą swój pakiet – dla 40 w sklepie RunPlanet w Zielonej Górze oraz 200 w Żaganiu w Hali Arena!

Te osoby otrzymają od nas dodatkowo piękny, szklany kufel od firmy Stolze Polska z Wymiarek!

Uwaga! Jedna osoba – jeden kufel. Nawet jeżeli przychodzisz i odbierasz pakiety za znajomych, otrzymujesz tylko jeden kufel. Promocja tylko dla uczestników Biegu Głównego na 10 km!

W dniu biegu w Hali Arena znajdzie się 10 stanowisk do odbioru pakietów – 4 x 2 stanowiska na Bieg Główny (po dwa dla każdego sektora startowego), jedno dla tych, którzy zakupili pakiety ekstra oraz jedno na biegi dziecięce.

Aby odebrać pakiet ekstra (koszulka + buff) należy najpierw udać się do stanowiska z pakietami podstawowymi, pobrać swój numer startowy, podpisać kartę zgłoszenia i z numerem przejść do stanowiska z pakietami ekstra, by odebrać koszulkę i buffa. Nie ma możliwości zmiany zadeklarowanego wcześniej rozmiaru koszulki!

Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany. Wzór upoważnienia na końcu informatora.

W przypadku odbioru pakietu osoby niepełnoletniej, potrzebna jest zgoda opiekuna prawnego na start. Wzór upoważnienia na końcu informatora.

UWAGA! W BIURZE NIE MA MOŻLIWOŚCI ZAPISANIA SIĘ NA BIEG!

START - META

Start i meta znajdują się na bieżni Stadionu Arena (ul. Kochanowskiego 6). Drogę z biura na start wskazywać będą tabliczki informacyjne wraz ze strzałkami.

Start do Biegu Głównego znajduje się na prostej przeciwległej do trybun. Meta znajdzie się w połowie prostej przy trybunie krytej.

Strefa startu podzielona będzie na pięć sektorów startowych. Informacja o tym, z której strefy startujecie, będzie zawarta na Waszym numerze, zarówno w formie pisemnej, jak i odpowiedniego koloru numeru startowego:

- Sektor VIP – Maksymalnie 20 mężczyzn i 10 kobiet, wybranych przez organizatorów, m.in. na podstawie osiągniętych czasów. Złote nazwisko na czarnym tle. Wejście do sektora od linii startu.
- Sektor I PKO Bank Polski – deklarowane czasy poniżej 42 minut. Kolor granatowy. Wejście do sektora od strony murawy.
- Sektor II PGE Energia Odnawialna – deklarowane czasy pomiędzy 42,01 a 48 min. Kolor pomarańczowy. Wejście do sektora od strony murawy.
- Sektor III – deklarowane czasy pomiędzy 48,01 a 55 minut. Kolor zielony. Wejście do sektora od strony murawy.
- Sektor IV - deklarowane czasy powyżej 55 minut. Bez kolorowego tła. Wejście do sektora od tyłu strefy startu.

UWAGA! NIE MA JUŻ MOŻLIWOŚCI ZMIANY DEKLAROWANEGO WCZEŚNIEJ SEKTORA STARTOWEGO!

Do każdego sektora startowego będzie prowadziło jedno wejście – oznaczone odpowiednią tabliczką. Samowolna zmiana sektora na starcie skutkuje dyskwalifikacją!

Do sektorów startowych wchodzimy w godzinach od 11:40 do 11:55. Po godz. 11:55 możliwe jedynie wejście do ostatniego sektora (niezależnie od posiadanego numeru).

W strefie mety znajdować się będą medale finiszerm, woda, izotoniki, ciepłe napoje oraz owoce. Po wyjściu ze strefy mety, nie ma już możliwości powrotu do niej!

Już poza strefą mety – w okolicach kortów tenisowych będzie wydawany ciepły posiłek dla biegaczy. Wyłącznie za okazaniem numeru startowego!

SZATNIE, DEPOZYT

W Hali Arena na I piętrze znajdzie się punkt depozytowy, w którym w przygotowanym worku (do pobrania w depozycie) możemy zostawić swoje rzeczy osobiste. Odbiór depozytu na podstawie numeru startowego.

Punkt depozytowy będzie oznakowany odpowiednią tabliczką.

Także na pierwszym piętrze Hali Arena znajdują się szatnie, w których można się przebrać skorzystać z toalety oraz prysznic po biegu. Toalety znajdują się także bezpośrednio przy bieżni, z której startuje Bieg – są zlokalizowane za trybuną. I tam jest ich zdecydowanie najwięcej!

INFORMACJE O TRASIE

Trasa Biegu Głównego wiedzie ulicami Żagania.

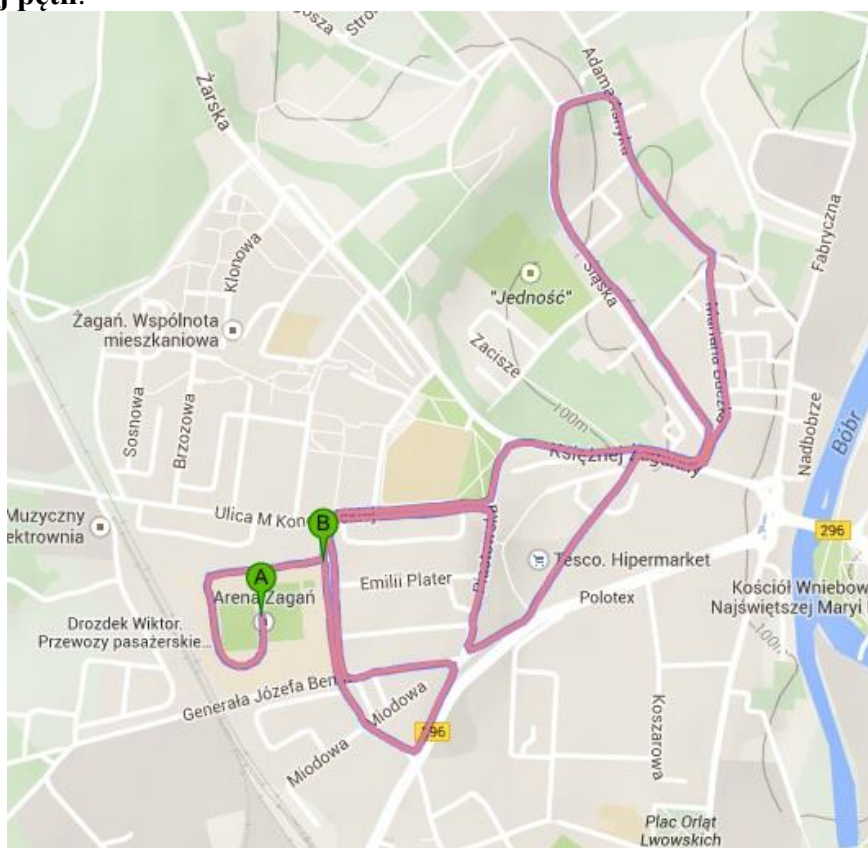
A oto jej przebieg:

Bieg Główny (2 pętle po 5 km): Stadion Arena, Kochanowskiego, Konopnickiej, Piastowska, Żaganny, Śląska, Zamkowa, Asnyka, Buczka, Reymonta, Przyjaciół Żołnierza, Piastowska, Konopnickiej, Kochanowskiego; Bema, Przyjaciół Żołnierza, Kochanowskiego, Stadion Arena.

Uwaga! Na pętli Biegu Głównego znajduje się jeden punkt z wodą, obok którego zawodnicy będą przebiegali dwukrotnie. Jest on usytuowany na ul. Reymonta (obok marketu Tesco). Będzie to na 3,2 oraz 7,8 kilometrze trasy. W punkcie dostępna będzie jedynie woda mineralna.

Międzyczas na trasie będzie zlokalizowany na 4,3 oraz 9 km.

Mapa jednej pętli:



Profil jednej pętli:



DEKORACJE, KONKURS

Dekoracje odbędą się w Hali Arena, a poprzedzone będą pokazem grupy tanecznej Artura Niezgody. Na początku odbędą się dekoracje klasyfikacji open Biegu Głównego, potem kategorie wiekowe, a następnie kategorie specjalne.

Po tych dekoracjach odbędzie się konkurs. Biorą w nim udział uczestnicy Biegu Głównego. Aby zdobyć jedną z nagród należy ukończyć Bieg i być osobiście przy odebraniu nagrody. Posiadając przy sobie własny numer startowy i dokument potwierdzający tożsamość.

DLA DZIECI

O godz. 11.00 odbędą się biegi dziecięce na 60, 100, 200 oraz 300 metrów (zależnie od wieku). Zapisy na oba biegi prowadzone były elektronicznie. Nie ma już wolnych miejsc na żaden z tych biegów!

Miejsca startu poszczególnych biegów będą oznaczone tabliczkami. W biegu najmłodszych dopuszczamy start dzieci z rodzicami. Ale wtedy te dwójki ustawiają się na końcu stawki na starcie.

Pakiety na biegi dziecięce, odbieramy w tym samym biurze i w tym samym czasie, co pakiety na Bieg Główny. Do odbioru pakietu konieczna jest pisemna zgoda opiekuna prawnego na start dziecka, dostępna na końcu informatora.

Na terenie Kompleksu Arena dostępne będą następujące atrakcje dla dzieci:

- miasteczko lekkoatletyczne (boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią), dostępne od godz. 10.00 do godz. 15.00 dla wszystkich dzieci!
- karuzela (wstęp bezpłatny z numerem startowym dla dziecka)
- darmowe malowanie twarzy
- stoiska z popcornem i watą cukrową

PROGRAM IMPREZY

8:00 – 11:00 – działalność Biura Wydawania Numerów, wydawanie pakietów startowych na oba biegi (Uwaga! Na Biegi Dzieci pakiety wydajemy do godz. 10.15!)

11:00 – start Biegu Dzieci (3-5 lat) na dystansie 60 metrów

11:02 – start Biegu Dzieci (6-8 lat) na dystansie 100 metrów

11:05 – start Biegu Dzieci (9-10 lat) na dystansie 200 metrów

11:08 – start Biegu Dzieci (11-12 lat) na dystansie 300 metrów

11:40 – 11:55 – wejście do sektorów startowych

12:00 – start Biegu Głównego na dystansie 10 km

14:00 – dekoracja zwycięzców Biegu Głównego w Hali Sportowo – Widowiskowej Arena

14:30 – konkurs z nagrodami

15:15 – zakończenie zawodów



**UPOWAŻNIENIE
DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO
5. Bieg Niepodległości w Żaganiu**

Upoważniam Panią/Pana

.....
(imię i nazwisko)

Legitymującą/ego się dowodem osobistym

.....
(seria, numer)

Do odbioru mojego pakietu startowego

.....
(numer startowy, imię i nazwisko)

.....
(adres zamieszkania, data urodzenia)

Jednocześnie oświadczam, że nie istnieją przeciwwskazania medyczne do mojego udziału w zawodach i startuję w 5. Biegu Niepodległości na własną odpowiedzialność.
Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych, Dz. Ust. nr 133) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące, do celów organizacyjnych.
Zapoznałem/am się z regulaminem 5. Biegu Niepodległości, znam jego treść i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

....., dnia...../...../2016 roku
(miejscowość)

.....
(własnoręczny podpis)

UWAGA! Do upoważnienia należy dołączyć kserokopię dowodu osobistego



**ZGODA OPIEKUNA PRAWNEGO
NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ
5. Bieg Niepodległości w Żaganiu**

Ja
(imię i nazwisko opiekuna prawnego)

Niniejszym oświadczam, że jestem opiekunem prawnym
córk/syna/wychowanki/wychowanka *

.....
(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej, data urodzenia)

i wyrażam zgodę na jej/jego uczestnictwo w imprezie pn. 5. Bieg Niepodległości w Żaganiu
(11.11.2016). Startuje on(a) na moją odpowiedzialność i ryzyko.

Oświadczam, że córki/syna/wychowanki/wychowanka * jest zdrowy/a i nie ma medycznych
przeciwwskazań do jej/jego udziału w zawodach.

Zapoznałem/am się z regulaminem 5. Biegu Niepodległości, znam jego treść i zobowiązuję
się do jego przestrzegania.

Podane dane są prawdziwe i znane mi się przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o
odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

....., dnia...../...../2016 roku
(miejscowość)

.....
(własnoręczny podpis)

* *Niepotrzebne skreślić*